



МЕННО  
на 07.04.2025 понедельник  
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

| Код<br>блюда        | Наименование                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|---------------------|-----------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------|
|                     |                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                    |
| Дети 7-11 лет       |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| Обед                |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| Шс0201*             | Свекольник со сметаной                  | 205,00                 | 1,95             | 4,02  | 26,47    | 106,0                              |
| СЗ*4000             | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00                  | 9,50             | 12,36 | 17,62    | 227,0                              |
| ДП*0075             | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00                 | 6,58             | 7,58  | 27,07    | 195,0                              |
| ДП**334             | Чай витаминизированный                  | 200,00                 | 0,10             | 0,03  | 9,10     | 35,0                               |
| ДП00007             | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 18,80    | 104,0                              |
| Пс**000             | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00                  | 2,35             | 1,55  | 14,20    | 81,0                               |
| ИТОГО по: Обед      |                                         | 94,73                  | 23,68            | 25,94 | 113,26   | 748,0                              |
| Дети 7-11лет        |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак 1           |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом        | 90,00                  | 13,18            | 12,71 | 17,61    | 209,0                              |
| ДП0001*/            | Макаронные изделия отварные с маслом    | 155,00                 | 2,50             | 3,81  | 24,00    | 165,0                              |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                           | 200,00                 | 0,10             | 0,03  | 9,10     | 35,0                               |
| ДП0000*1            | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30,00                  | 3,00             | 0,30  | 16,80    | 83,0                               |
| ДП000340            | Яблоки                                  | 100,00                 | 0,30             | 0,40  | 13,80    | 68,0                               |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                         | 86,09                  | 19,08            | 17,25 | 81,31    | 560,0                              |
| ММС 12-17л          |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак 1           |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом        | 90,00                  | 13,18            | 12,71 | 17,61    | 209,0                              |
| ДП0001*/            | Макаронные изделия отварные с маслом    | 155,00                 | 2,50             | 3,81  | 24,00    | 165,0                              |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                           | 200,00                 | 0,10             | 0,03  | 9,10     | 35,0                               |
| ДП0000*1            | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 30,00                  | 3,00             | 0,30  | 16,80    | 83,0                               |
| ДП000340            | Яблоки                                  | 100,00                 | 0,30             | 0,40  | 13,80    | 68,0                               |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                         | 78,02                  | 19,08            | 17,25 | 81,31    | 560,0                              |
| ММС 7-11 лет        |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| Обед                |                                         |                        |                  |       |          |                                    |
| Шс0201*             | Свекольник со сметаной                  | 205,00                 | 1,95             | 4,02  | 26,47    | 106,0                              |
| СЗ*4000             | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00                  | 9,50             | 12,36 | 17,62    | 227,0                              |
| ДП*0075             | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00                 | 6,58             | 7,58  | 27,07    | 195,0                              |
| ДП**334             | Чай витаминизированный                  | 200,00                 | 0,10             | 0,03  | 9,10     | 35,0                               |
| ДП00007             | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 18,80    | 104,0                              |
| Пс**000             | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00                  | 2,35             | 1,55  | 14,20    | 81,0                               |
| ИТОГО по: Обед      |                                         | 94,73                  | 23,68            | 25,94 | 113,26   | 748,0                              |

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом     | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 | 209,0 |
| ДП0001*/            | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0000*1            | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 83,0  |
| ДП000340            | Яблоки                               | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 86,09  | 19,08 | 17,25 | 81,31 | 560,0 |

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ММС СВО (1-4)       |                                      |        |       |       |       |       |
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом     | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 | 209,0 |
| ДП0001*/            | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0000*1            | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 83,0  |
| ДП000340            | Яблоки                               | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 86,09  | 19,08 | 17,25 | 81,31 | 560,0 |

|                |                                         |        |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Обед           |                                         |        |       |       |        |       |
| Шс0201*        | Свекольник со сметаной                  | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47  | 106,0 |
| СЗ*4000        | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  | 227,0 |
| ДП*0075        | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ДП**334        | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| Пс**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,35  | 1,55  | 14,20  | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 79,73  | 23,68 | 25,94 | 113,26 | 748,0 |

|                  |                                         |        |       |       |        |       |
|------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| ММС СВО (1-4)2см |                                         |        |       |       |        |       |
| Обед             |                                         |        |       |       |        |       |
| Шс0201*          | Свекольник со сметаной                  | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47  | 106,0 |
| СЗ*4000          | Котлеты из филе кур.с том.соусом        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  | 227,0 |
| ДП*0075          | Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ДП**334          | Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007          | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| Пс**000          | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,35  | 1,55  | 14,20  | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед   |                                         | 94,73  | 23,68 | 25,94 | 113,26 | 748,0 |

|                   |                             |        |      |       |       |       |
|-------------------|-----------------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| Полдник           |                             |        |      |       |       |       |
| СУ13/0*           | Чай с сахаром               | 200,00 | 0,10 | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП*0267           | Сосиска, запеченная в тесте | 100,00 | 6,59 | 10,32 | 16,65 | 185,0 |
| ИТОГО по: Полдник |                             | 71,09  | 6,69 | 10,35 | 25,75 | 220,0 |

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| ММС СВО 5-11        |                                      |        |       |       |       |       |
| Завтрак 1           |                                      |        |       |       |       |       |
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом     | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 | 209,0 |
| ДП0001*/            | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП0000*1            | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 83,0  |
| ДП000340            | Яблоки                               | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 78,02  | 19,08 | 17,25 | 81,31 | 560,0 |
| Обед                |                                      |        |       |       |       |       |
| Шс0201*             | Свекольник со сметаной               | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47 | 106,0 |
| СЗ*4000             | Котлеты из филе кур.с том.соусом     | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62 | 227,0 |

|                                         |        |      |      |       |       |
|-----------------------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| Каша гречневая вязкая с маслом          | 150,00 | 6,58 | 7,58 | 27,07 | 195,0 |
| Чай витаминизированный                  | 200,00 | 0,10 | 0,03 | 9,10  | 35,0  |
| ИТОГО по: Обед                          | 350,00 | 6,68 | 7,61 | 36,17 | 230,0 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный       | 40,00  | 3,20 | 0,40 | 18,80 | 104,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00  | 2,35 | 1,55 | 14,20 | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед                          | 60,00  | 5,55 | 1,95 | 33,00 | 185,0 |

ОВЗ+ИНВ 12-17л

|                     |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| СМ*1000             | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 | 209,0 |
| ДП001*/             | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*             | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*1             | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 83,0  |
| ДП00340             | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 | 375,00 | 19,08 | 17,25 | 81,31 | 560,0 |

Обед

|                |        |       |       |        |       |
|----------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Шс0201*        | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47  | 106,0 |
| СЗ*4000        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  | 227,0 |
| ДП*0075        | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ДП**334        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| Пс**000        | 20,00  | 2,35  | 1,55  | 14,20  | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед | 605,00 | 23,68 | 25,94 | 113,26 | 748,0 |

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

|                |        |       |       |        |       |
|----------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Шс0201*        | 205,00 | 1,95  | 4,02  | 26,47  | 106,0 |
| СЗ*4000        | 90,00  | 9,50  | 12,36 | 17,62  | 227,0 |
| ДП*0075        | 150,00 | 6,58  | 7,58  | 27,07  | 195,0 |
| ДП**334        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10   | 35,0  |
| ДП00007        | 40,00  | 3,20  | 0,40  | 18,80  | 104,0 |
| Пс**000        | 20,00  | 2,35  | 1,55  | 14,20  | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед | 605,00 | 23,68 | 25,94 | 113,26 | 748,0 |

Полдник

|                   |        |      |       |       |       |
|-------------------|--------|------|-------|-------|-------|
| СУ13/0*           | 200,00 | 0,10 | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП*0267           | 100,00 | 6,59 | 10,32 | 16,65 | 185,0 |
| ИТОГО по: Полдник | 300,00 | 6,69 | 10,35 | 25,75 | 220,0 |

ОВЗ+ИНВ 7-11л

|                     |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| СМ*1000             | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 | 209,0 |
| ДП001*/             | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*             | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*1             | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 83,0  |
| ДП00340             | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 | 375,00 | 19,08 | 17,25 | 81,31 | 560,0 |

Обед

|         |        |      |       |       |       |
|---------|--------|------|-------|-------|-------|
| Шс0201* | 205,00 | 1,95 | 4,02  | 26,47 | 106,0 |
| СЗ*4000 | 90,00  | 9,50 | 12,36 | 17,62 | 227,0 |
| ДП*0075 | 150,00 | 6,58 | 7,58  | 27,07 | 195,0 |
| ДП**334 | 200,00 | 0,10 | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП00007 | 40,00  | 3,20 | 0,40  | 18,80 | 104,0 |

|                |                                         |       |       |       |        |       |
|----------------|-----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|
| Пс**000        | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 20,00 | 2,35  | 1,55  | 14,20  | 81,0  |
| ИТОГО по: Обед |                                         | 79,73 | 23,68 | 25,94 | 113,26 | 748,0 |

род 12-17 лет

Завтрак 1

|                     |                                      |        |       |       |       |       |
|---------------------|--------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| СМ*1000             | Котлеты мясные с томатным соусом     | 90,00  | 13,18 | 12,71 | 17,61 | 209,0 |
| ДП001*/             | Макаронные изделия отварные с маслом | 155,00 | 2,50  | 3,81  | 24,00 | 165,0 |
| СУ13/0*             | Чай с сахаром                        | 200,00 | 0,10  | 0,03  | 9,10  | 35,0  |
| ДП000*1             | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 30,00  | 3,00  | 0,30  | 16,80 | 83,0  |
| ДП00340             | Яблоки                               | 100,00 | 0,30  | 0,40  | 13,80 | 68,0  |
| ИТОГО по: Завтрак 1 |                                      | 78,02  | 19,08 | 17,25 | 81,31 | 560,0 |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог